



TURUN SEUDUN SELKÄYHDISTYS RY  
[www.turunselkayhdistys.fi](http://www.turunselkayhdistys.fi)

# MEDIAKORTTI 2025

**Julkaisija:** Turun Seudun Selkähdistys ry

**Osoite:** Humalistonkatu 10  
20100 Turku  
[toimisto@turunselkayhdistys.fi](mailto:toimisto@turunselkayhdistys.fi)

**Toimitus:** Päätoimittaja:  
Pirjo Ailanto  
[pailanto@saunalahti.fi](mailto:pailanto@saunalahti.fi)  
puh. 0500 740 025

**Taitto:** Graafinen suunnittelu  
Helle Laaksonen  
[helle.laaksonen@gmail.com](mailto:helle.laaksonen@gmail.com)

**Paino:** Paino Kaarina Oy, Kaarina

**Mainoshankinta:** Sirpa Koskinen  
puh. 0400 535 764  
[matkahorisontti@gmail.com](mailto:matkahorisontti@gmail.com)

**Ilmestyy:** Kaksi kertaa vuodessa  
aineistopäivä ilmestymispäivä  
1/2025 18.7. 15.8.  
2/2024 7.11. 5.12.

**Painos:** 600 kpl

**Lehden koko:** A4 (210 x 297 mm)

**Jakelu:** Turun Seudun Selkähdistyksen jäsenet,  
terveyskeskukset, sosiaalitoimen eri toimipisteet,  
yksityiset terveydenhuollon toimipisteet,  
liikuntapaikat, kirjastot, lähiseudun apteekit.

**Ilmoitusaineisto:** Valmis ilmoitus PDF-formaatti tai  
ilmoitusmateriaali toimitettuna  
mainoshankkijalle

**Ilmoitushinnat:** Ilmoitukset ovat kannatus-  
ilmoituksia, jolloin niihin ei lisätä alv:ia.

|                |          |       |
|----------------|----------|-------|
| 2-kansi 4-väri | koko 1/1 | 490,- |
|                | koko 1/2 | 280,- |
| 3-kansi 4-väri | koko 1/1 | 490,- |
|                | koko 1/2 | 280,- |
| 4-kansi 4-väri | koko 1/1 | 530,- |
|                | koko 1/2 | 300,- |

## MUUT SIVUT 4-väri

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 1/1 s. (210 x 297 mm)       | 420,- |
| 1/2 s. vaaka (175 x 125 mm) | 250,- |
| 1/2 s. pysty (85 x 255 mm)  | 250,- |
| 1/4 s. vaaka (175 x 60 mm)  | 170,- |
| 1/4 s. pysty (85 x 125 mm)  | 170,- |
| 1/8 s. (85 x 60 mm)         | 110,- |
| 1/16 s. (85 x 29 mm)        | 60,-  |

